



CinéBoost

TEAM BUILDING
CINÉMA & COACHING

TOURNEZ VOTRE FILM DANS VOS LOCAUX AVEC VOTRE ÉQUIPE

Ciné Boost est une expérience immersive
qui mêle coaching, cinéma **et cohésion d'équipe**.

Pendant une demi-journée, vos collaborateurs créent ensemble
un court film inspiré de votre entreprise, de vos défis ou de vos valeurs.



*Les équipes n'oublient pas
ce qu'elles ont construit ensemble.*

⇒ En synergie, $2 + 2 = 5$. ⇐

POURQUOI CET ATELIER ?

Aujourd'hui, les entreprises font face à des enjeux majeurs :

-  perte de sens au travail
-  démotivation
-  difficultés de communication
-  silos entre services
-  surcharge mentale
-  stress et risques psychosociaux
-  difficulté à recréer du lien humain

Les équipes ont besoin :

- ✓ de mieux communiquer
- ✓ de retrouver du plaisir à travailler ensemble
- ✓ de recréer une dynamique collective
- ✓ de vivre une expérience commune positive

Ciné Boost répond à ces enjeux à travers une expérience **concrète, collaborative et créative**.

POURQUOI LE CINÉMA ?

Le cinéma est une métaphore puissante de l'entreprise.

Sur un tournage :

- ✓ chaque rôle est essentiel
- ✓ chacun dépend des autres
- ✓ la communication est indispensable
- ✓ le projet avance dans un temps limité
- ✓ il faut s'adapter, coopérer, gérer les imprévus
- ✓ construire ensemble.

Comme dans une entreprise,
la réussite dépend de la synergie collective.

En synergie, 2 + 2 = 5.

L'HISTOIRE DE CINÉ BOOST



Ciné Boost est né de la rencontre de deux univers : **le coaching et le cinéma**.

Après plusieurs années dans l'audiovisuel et le cinéma comme assistante réalisatrice, scénariste et enseignante en audiovisuel, **Marie-Catherine Anger** devient coach professionnelle.



Très vite, un parallèle évident apparaît :

Un coaching ressemble à une histoire de cinéma.

Il y a :

- ★ un héros (une personne ou une équipe),
- ★ un objectif,
- ★ des obstacles,
- ★ des tensions,
- ★ et un chemin de transformation.



Le tournage devient alors un support vivant pour travailler :

- ✓ la communication,
- ✓ la coopération,
- ✓ la créativité,
- ✓ l'adaptation,
- ✓ et l'intelligence collective.



Ciné Boost, c'est l'alliance du sens humain et de la magie du cinéma au service de vos équipes.



DÉROULÉ DE L'ATELIER



1. INTRODUCTION & RÉPARTITION DES RÔLES

Découverte des rôles du cinéma : réalisateur, acteurs, scénaristes, équipe technique, coordination...
Lien avec les rôles en entreprise et dynamique de groupe.



2. COACHING & CRÉATIVITÉ

Exercices courts pour libérer la créativité, favoriser l'écoute, créer la confiance et ouvrir les imaginaires.



3. CRÉATION DU SCÉNARIO

L'équipe imagine un mini-film autour : de l'entreprise, d'une problématique, d'une valeur, d'un défi collectif, ou d'un message à transmettre.



4. PRÉPARATION & TOURNAGE

Installation du décor, accessoires, répétitions, tournage.
Chaque participant prend sa place dans l'aventure collective.



5. PROJECTION & DÉBRIEFING

Visionnage du film et échange collectif : ressentis, fonctionnement d'équipe, communication, leadership, coopération, adaptation.

LES OBJECTIFS DE L'ATELIER

- ✓ Renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ Développer la communication et l'écoute
- ✓ Favoriser la coopération et la synergie
- ✓ Stimuler créativité et innovation
- ✓ Développer l'adaptation et l'intelligence collective
- ✓ Expérimenter une gestion de projet en temps limité
- ✓ Retrouver du plaisir à travailler ensemble



UNE EXPÉRIENCE COLLECTIVE MARQUANTE



Les équipes ne retiennent pas uniquement ce qu'on leur explique.

Elles retiennent surtout :

- ce qu'elles **vivent**,
- ce qu'elles **construisent** ensemble,
- et ce qu'elles **ressentent** collectivement.



Le film devient :

- un souvenir commun,
- un symbole d'équipe,
- une trace émotionnelle durable.



Bien plus qu'un atelier, Ciné Boost laisse une empreinte durable dans votre culture d'entreprise.



*Ciné Boost, c'est le cinéma au service de la **cohésion**, de l'**engagement** et de la **créativité** collective.*

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Une demi-journée pour vivre toutes les étapes de création d'un film, de l'idée à l'écran, avec votre équipe.



INTRODUCTION & RÉPARTITION DES RÔLES

Découverte de l'univers du cinéma et répartition des rôles (réalisateur, acteurs, scénaristes, équipe technique...).



CRÉATION DU SCÉNARIO

L'équipe imagine son propre mini-film autour de l'entreprise, d'une valeur, d'un défi collectif ou d'un message à transmettre.



PRÉPARATION & TOURNAGE

Installation du décor, accessoires, répétitions... Chacun prend sa place devant et derrière la caméra.



MONTAGE & PROJECTION

Nous réalisons le montage du film. Une projection et un débriefing peuvent ensuite être organisés pour partager cette expérience unique.

UNE EXPÉRIENCE COLLECTIVE MARQUANTE



Les équipes ne retiennent pas uniquement ce qu'on leur explique.

Elles retiennent surtout :

- ✓ ce qu'elles **vivent**,
- ✓ ce qu'elles **construisent** ensemble,
- ✓ et ce qu'elles **ressentent collectivement**.

*Bien plus qu'un atelier,
une aventure humaine
et créative !*

LES INTERVENANTS



Marie-Catherine Anger

Coach professionnelle certifiée, spécialisée dans les risques psychosociaux et l'accompagnement au changement.

Assistante réalisatrice dans le cinéma et enseignante en audiovisuel.



Arthur Joulie

Réalisateur et formateur audiovisuel.

Spécialisé dans la direction artistique, l'image et la mise en scène.

Il accompagne les équipes dans la création de films porteurs de sens.

INFOS PRATIQUES



Durée :
demi-journée (3h30)



Participants :
5 à 20 personnes



Matériel fourni :
caméras, clap, accessoires



Lieu :
dans vos locaux
ou dans un espace dédié

*Prêts à écrire votre
prochaine histoire ensemble ?*



CinéBoost

TEAM BUILDING
CINÉMA & COACHING

CONTACT



mcaanger@gmail.com



06 17 84 29 77



cineboost-teambuilding.fr



Découvrez
Ciné Boost